**Xut**

Roberto García

Il·lustracions de Miguel Á. Giner Bou

128 pàg.

978-84-1358-636-6

Valèria és l'encarregada de xutar el penal que decidirà el partit. Sent la pressió i les expectatives de tots: del pare, de les amigues, dels companys... Que no saben com d'estressant és xutar un penal? Una història necessària sobre les expectatives en el món de l'esport que ha merescut el Premi de Teatre Infantil Escalante.

TEMÀTICA: l'amistat, el futbol, l'esport, la família i els amics.

GÈNERE: teatre.

EDUCACIÓ EMOCIONAL: la gestió de les expectatives i de la pressió, la competitivitat, l'autoestima i el creixement personal.

CLAUS PER A LA LECTURA**Les expectatives i la pressió**

Valèria sap que la pressió pot vindre de qualsevol lloc: de la família, de les amistats i, fins i tot, d'una mateixa. La història és fantàstica per a treballar les pressions i les expectatives externes en qualsevol àmbit i de manera constructiva, però sobretot en els esports femenins.






La competitivitat

En quin moment l'esport deixa de ser un joc innocent per a passar-ho bé i es converteix en competitivitat, frustracions i moneda de canvi d'acceptació de l'entorn? Fomentar la competitivitat sana és essencial en el món de l'esport, però també en altres àmbits.

L'autoestima i el creixement personal

La gestió de les emocions, l'autoestima i el creixement personal són eines clau per a forjar adolescents i adults saludables en qualsevol àmbit de la vida.

MÉS RECURSOS

-  Consulta les lectures que disposen de proposta didàctica descarregable en www.bromera.com.
-  *Wonder* (2017), pel·lícula que tracta la gestió de la pressió social, l'acceptació d'un mateix i la importància de l'empatia a través de la història d'Auggie, un xiquet amb una deformitat facial.
-  Altres títols de la col·lecció «Micalet Teatre».
-  *Akeelah and the Bee* (2006), pel·lícula que narra la història d'una xiqueta talentosa que s'enfronta a la pressió de competir en un concurs nacional de lleureig.
-  Reflexió i posada en comú sobre competicions o situacions en què s'haja experimentat pressió.