



## El dia que les ones del mar em van entrar a la panxa

Cinta Arasa

Il·lustracions de Joan Turu

64 pàg.

978-84-1358-543-7

Aran recorda les millors vacances d'estiu de la seua vida, marcades per l'amistat amb Quim, Gertrudis i Enriquet, i les aventures a l'Illa: navegar durant dies, contemplar les estrelles i bussejar al fons del mar. Un estiu que va descobrir una sensació difícil d'explicar, com si les ones del mar li entraren a la panxa. Un relat fascinant de descobriments i llaços que captivarà els lectors.

**TEMÀTICA:** l'amistat, les aventures, la convivència, la família, la humanitat, la igualtat i la realització personal.

**GÈNERE:** narrativa.

**EDUCACIÓ EMOCIONAL:** la gestió de les emocions, la vivència de noves experiències, el creixement personal i l'estima i els lligams amb les persones estimades.

## CLAUS PER A LA LECTURA

### La definició de les emocions

Moltes vegades sentim sensacions o emocions que no sabem identificar, però que influeixen en el nostre estat d'ànim o inclús en la nostra personalitat. A Aran li costa posar nom al que sent ("ones del mar a la panxa"), però una vegada ho fa pot aprendre a gestionar-ho millor.

### L'amor fraternal

Encara que hem crescut rodejats del mite de l'amor romàntic, també sentim amor per la nostra família i els nostres amics. Aquest amor no és inferior al romàntic i ens fa adonar-nos que no estem sols, sinó que també hi ha gent que ens estima molt d'una manera fraternal.

### La importància de viure el present

Quan Aran ha de tornar a casa, experimenta malenconia per tot el que ha viscut durant l'estiu i sap que ho trobarà a faltar. Per sort, ha sigut capaç de viure plenament el moment, cosa que li ha permés gaudir-lo i, a més, guardar un bon record per al futur.

## MÉS RECURSOS

-  Consulta les lectures que compten amb proposta didàctica descarregable en [www.bromera.com](http://www.bromera.com).
-  Podem programar la visita de l'il·lustrador Joan Turu a l'aula.
-  «Sentir que les ones t'entren a la panxa» és una metàfora de la sensació que experimenta la protagonista. Quines altres metàfores podem trobar sobre emocions?
-  *El meu veí Totoro*, d'Studi Ghibli, reflexiona sobre la nostàlgia per la infància i les experiències viscudes.
-  La cançó «Escriurem», de Miki Núñez, rememora temps passats d'una manera alegre i emotiva.
-  Emo trip, un joc de taula amb què créixer emocionalment, conèixer més els companys i tindre l'oportunitat d'empatitzar amb la resta teatralitzant diferents situacions.