



La banda dels Ilunàtics

Francesc Puigpelat

Dibuixos de Sònia Albert

176 pàg.

978-84-1358-141-5

Anita Janis trau molt bones notes i fa un fum d'activitats extraescolars: anglés, pensament computacional, guitarra, xinés, karate, etc. De pur estrés, una nit comença a patir insomni. Com a conseqüència d'això, visita una psicòloga, a través de la qual descobrirà moltes coses sobre ella mateixa i sobre la seua família.

TEMÀTICA: l'estrés, l'escola, les classes extraescolars, la teràpia psicològica, la família, l'empatia.

GÈNERE: narrativa, humor.

EDUCACIÓ EMOCIONAL: els lectors i lectores descobriran que tothom necessita ajuda de tant en tant, fins i tot els pares.

CLAUS PER A LA LECTURA

L'assistència psicològica

Durant molt de temps, anar a una consulta de psicologia s'ha considerat un tema tabú, una cosa que calia amagar. Quan parlem de xiquets i xiquetes que reben assistència psicològica, encara ho sembla més. La història de Janis pretén trencar aquests prejudicis i normalitzar la teràpia infantil.

La diversió

Janis fa un grapat d'extraescolars i no para ni un segon. Això acaba estressant-la molt i provocant-li insomni. Per sort, a poc a poc descobrirà que també ha de deixar espai a la diversió i a l'avorriment. La clau està en l'equilibri.

L'empatia

Quan comence a fer teràpia, Janis descobrirà que son pare també en fa perquè ha perdut el treball i està ansiós per la situació. Així, serà capaç de posar-se en el seu lloc i de comprendre'l millor: tots tenim problemes i ens hem d'ajudar per a solucionar-los.

MÉS RECURSOS

-  Propostes didàctiques descarregables en www.bromera.com.
-  *El nen que va xatejar amb Jack Sparrow*, en aquesta mateixa col·lecció i del mateix autor.
-  A elperiodico.cat hi ha l'article «Anar al psicòleg, ¿és encara tabú?», que es pot comentar a classe.
-  Es pot comentar també l'article «Els psicòlegs recomanen que els xiquets s'avorrisquen durant el confinament per a disparar la seua creativitat», aparegut a *Levante-EMV: l'alumnat pensa que fa massa extraescolars?*
-  *Inside Out* (2015) és una pel·lícula d'animació que ens ajuda a parlar de les emocions i de l'estrés amb l'alumnat.