



Il·lustracions de Clarissa Carradin

# 10 IDEES

per a superar el

# RACISME

textos d'Eleanora Fornasari

**bromera**





# ELS PRIMERS PASSOS

HOLA! VOS DONEM LA BENVINGUDA A ESTES PÀGINES EN QUÈ AFRONTAREM UNA QÜESTIÓ MOLT DELICADA, PERÒ TAMBÉ IMPORTANTÍSSIMA: INTENTAREM ENTENDRE COM PODEM SUPERAR EL RACISME!

## SAPS QUÈ ÉS EL RACISME?

És possible que n'hages sentit parlar, o potser fins i tot te l'has trobat en mirades, paraules o actituds capaces de ferir.

La paraula *racisme* fa referència, de fet, a una forma de discriminació i d'odi, per desgràcia molt difosa encara ara, contra qui és diferent de nosaltres per procedència, color de la pell, llengua, religió...

Així, per a qui té una mentalitat racista, la diversitat es converteix en un problema i s'oblida que són precisament les nostres diferències, les nostres característiques físiques i les nostres conviccions les que

**ENS FAN ÚNICS I IGUAL D'IMPORTANTES.**

**ÉS COSA DE TOTS I TOTES I HEM D'ESTAR UNITS EN L'OBJECTIU DE PARAR LA DIFUSIÓ DEL RACISME!**

Intentem imaginar-nos com ho podem fer!

ESTE LLIBRE ET PROPOSA ALGUNES IDEES, EXACTAMENT 10 IDEES FÀCILS PER A ENFRONTAR-SE AL RACISME.

## DE QUINA MANERA?

A través de l'amistat, la curiositat i la voluntat de descobrir precisament això que és diferent de tu. Serà com fer un viatge al voltant del món... sense moure's de casa!

El segon pas, i fonamental, és compartir amb les teues amistats (sobretot amb qui no tinga les coses clares sobre el racisme!)

**LES IDEES QUE MILLOR S'AJUSTEN A VOSALTRES.**

I ara...

## DISFRUTA DE LA LECTURA!





# 01

## FES UN BON ÚS DE LES PARAULES

Sempre és important parar atenció al significat de les paraules, i molt especialment al del terme *racisme*, perquè representa una manera de pensar i pot crear comportaments extremadament perillosos.

SEMPRE HEM DE TRIAR LES PARAULES AMB MOLTA CURA, UTILITZAR-LES DE MANERA CORRECTA PER TAL DE NO FERIR, CLASSIFICAR DE FORMA INADEQUADA I, EN GENERAL, DISCRIMINAR QUI LES ESCOLTA.



SOVINT LES PARAULES S'UTILITZEN DE FORMA SUPERFICIAL, I AIXÒ CREA MALENTESOS.

Per exemple:

Mirant la televisió, o llegint les notícies en línia, et podries haver trobat amb expressions com *migrants*, *persones en una situació administrativa irregular* o *refugiats*. Estos termes, normalment, fan referència a persones que han deixat el seu país per a buscar millors condicions de vida en un altre lloc.

I tanmateix, hi ha grans diferències de significat entre elles!

- Una persona migrant, generalment, deixa la pròpia terra voluntàriament, per a buscar en un altre lloc noves possibilitats i oportunitats.
- Una persona en una situació administrativa irregular entra en un país estranger de manera irregular, és a dir, sense haver obtingut els permisos necessaris.
- I el refugiat? S'anomena així a la persona que, obligada a allunyar-se de la pròpia pàtria per motius greus, com ara guerres, invasions, persecucions o catàstrofes naturals, busca ajuda en un altre lloc per a ella mateixa i, sovint, també per a la seva família.

PER TANT, RECORDA, ESTOS TRES CONCEPTES TENEN SIGNIFICATS PRECISOS I MOLT DIFERENTS ENTRE ELLS: ÉS IMPORTANT ENTENDRE'LS I UTILITZAR-LOS AMB CURA!

També pot passar que descobrisques que la mateixa paraula té un significat per a tu, però per a una amiga teua, per exemple, en pot tindre un altre: eixa és una bona ocasió per a parar-se un moment a reflexionar sobre la classe de llenguatge que utilitzes, potser de manera irreflexiva.

**RECORDA QUE** hi ha un instrument infal·libre per a entendre si les teves paraules poden molestar els altres: l'empatia.

**SAPS QUÈ ÉS L'EMPATIA?** És la capacitat de posar-te en el lloc dels altres per tal d'intentar comprendre l'estat d'ànim i els sentiments. Segur que t'ha passat alguna volta que t'han anomenat d'una manera que no t'agradava, veritat?

Per exemple, *quatre ulls* si portes ulleres, o *ulls d'ametla* si eres d'origen asiàtic.  
O *girafa* si eres molt alt i tens les cames llargues...

Intenta entendre si, posant-te en el lloc dels teus amics, et pareixerien ofensives o doloroses les teves paraules i, si és així...

...MIRA D'ENTENDRE  
PER QUÈ.



Si després t'adones que has ofès algú (encara que siga sense voler), només hi ha una cosa que pots fer:

## DISCULPAR-TE.

EN EFECTE, TOTS PODEM EQUIVOCAR-NOS, PERÒ EL QUE ÉS IMPORTANT ÉS ADONAR-SE'N I POSAR REMEI. *PERDÓ* ÉS LA MILLOR PARAULA QUE POTS UTILITZAR PER A FER-HO!

I SI NO HI HA PROU  
AMB LES PARAULES,  
SEMPRE POTS  
PASSAR A L'ACCIÓ.

Segurament hi ha alguna cosa que pots fer per a disculpar-te. En el fons, és així com es demostra l'amistat, veritat?

