

### Els dits dels arbres

Anna Maria Villalonga

160 pàg.

978-84-9026-384-6

Irene acaba d'eixir del psiquiàtric després de dos anys d'internament. Viu sola i no té ningú que la pugui acompanyar en el seu procés de tornada al món real. Per això, per recomanació del seu psiquiatre –a qui odia– i per a poder adaptar-se a la seua nova vida, comença a escriure les seues pors, la ràbia, els dubtes i els atacs a la realitat i a ella mateixa.

**TEMÀTICA:** la salut mental de la joventut, el confinament domiciliari, les relacions familiars, la creativitat.

**GÈNERE:** narrativa.

**EDUCACIÓ EMOCIONAL:** la visibilització de les malalties mentals.

## CLAUS PER A LA LECTURA

### La salut mental i els prejudicis

Irene és una jove amb un gran talent literari, però que ha viscut experiències familiars traumàtiques que la fan caure en una greu depressió. Hi ha molts prejudicis al voltant de les malalties mentals i de les persones que les pateixen. La novel·la tracta el tema sense pudor, amb un to irònic, però sense estigmatitzar.


### La metaliteratura


La novel·la és un joc metaliterari, dolç en alguns moments, àcid i colpidor en altres. Les barreres entre ficció i realitat es desdibuixen i l'autora juga amb el públic lector. Es pot abordar amb l'alumnat aquest recurs i aprofundir en les característiques dels dietaris.


### El confinament


Irene és incapaç de reprendre la seua vida social, ja que se sent totalment expulsada de la societat. A través de la creativitat intentarà reinserir-s'hi, però en realitat és una presonera en la seua pròpia llar. Aquesta situació ens pot recordar el que tots vam viure durant la pandèmia. «No és boig qui ha perdut la raó, sinó qui ho ha perdut tot, tot, menys la raó» és la citació de G. K. Chesterton amb la qual comença l'obra.


## MÉS RECURSOS


 Conversació amb Anna Maria Villalonga sobre *Els dits dels arbres* en el canal de YouTube d'Emociona't amb la lectura.


 «El salt del negre a la metaliteratura», article de l'autora en la revista digital *Núvol*.

 Possibilitat de visita presencial o telemàtica de l'autora.

 Article sobre salut mental, joves i confinament.

 Vídeo sobre l'acompanyament de la salut mental des d'una perspectiva jove.

 *Els adeus del Jaguar*, novel·la juvenil que parla sense tabús del suïcidi entre el jovent.

 *Violet y Finch*, pel·lícula que explica la història de dos adolescents que fan front als seus problemes emocionals.

