



La taxidermista d'emocions

Mariló Álvarez Sanchis

248 pàg.

978-84-1358-125-5

Elisa és una jove biòloga valenciana que intenta fugir dels seus problemes i conflictes interns anant-se'n a viure a Londres. Allí, on exercirà professionalment de taxidermista, aprendrà a curar-se les ferides i a trobar-se a ella mateixa, sempre amb el record del seu iaio com a teló de fons i una banda sonora que l'acompanyarà en el seu viatge.

TEMÀTICA: la sexualitat, la teràpia, l'amistat, l'amor, la taxidèrmia com a art, la família, les relacions tòxiques.

GÈNERE: narrativa realista.

EDUCACIÓ EMOCIONAL: una novel·la que ens ensenya a estimar-nos tal com som i a acceptar la nostra sexualitat sense complexos.

CLAUS PER A LA LECTURA

L'orientació sexual

Elisa fa temps que sospita que no és heterosexual, però s'esforça molt per negar-se aquesta realitat i té por de la reacció de la seua família. Per sort, a poc a poc i amb l'ajuda de la seua terapeuta, aprendrà a estimar-se a ella mateixa tal com és.







Les relacions tòxiques

La protagonista encadena una relació tòxica rere l'altra, repetint patrons que la perjudiquen. Tanmateix, fins que no s'atrevisca a canviar el seu comportament i a trencar la relació amb les persones que li fan mal, no podrà ser feliç.

La teràpia

Fa anys que Elisa va a la consulta de la psicòloga per superar la mort del seu avi i per aprendre a fugir de les relacions tòxiques i començar-ne de saludables. Actualment, encara hi ha molts tabús i estigmes al voltant de la teràpia psicològica i, per això, la novel·la vol reivindicar la necessitat de cuidar-nos a tots els nivells, també en el terreny psicològic i emocional.

MÉS RECURSOS

-  Possibilitat de visita de l'autora.
-  Propostes didàctiques descarregables en www.bromera.com.
-  *Bisexualitat, ni vici ni capritx* en el web d'À Punt aborda les principals discriminacions i reivindicacions d'aquest col·lectiu LGTBI.
-  El programa *Feminismes* de Ràdio 4 dedica un capítol a les relacions tòxiques.
-  *Normal*, d'Isabel Coixet, és un curt amb estètica de videoclip que reflexiona al voltant de la idea de normalitat en les relacions i en la vida.
-  La pel·lícula *Booksmart* (2019) tracta el tema de l'acceptació de la sexualitat pròpia des del punt de vista dels adolescents i amb molt d'humor.