

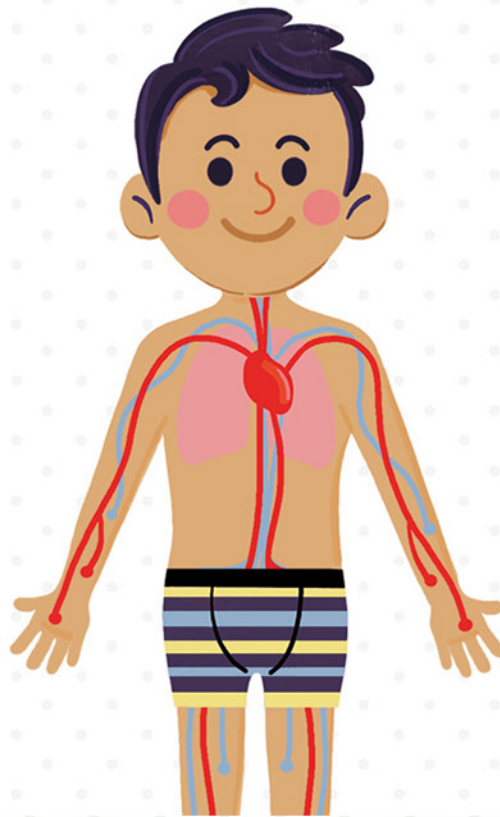
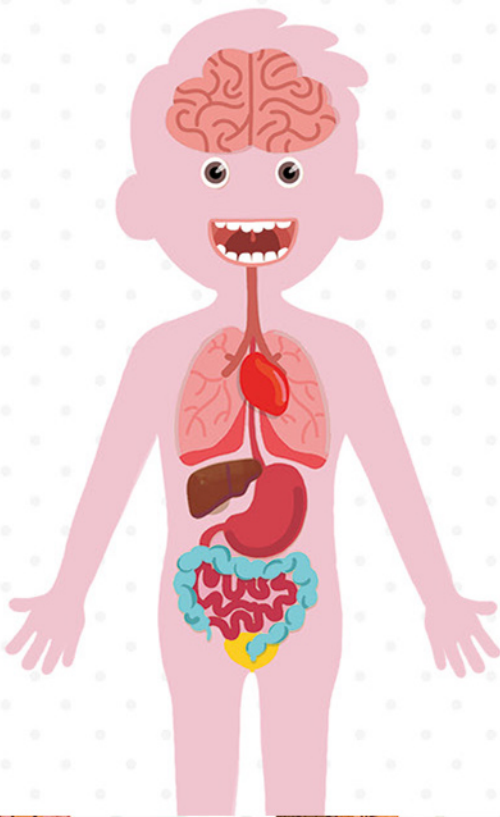
FABIEN ÖCKTO LAMBERT

Amb
solapes i un
POSTER
doble



HOLA!

el **COS**



bromera

TOT COMENÇA AMB UNA LLAVORETA...

O més ben dit, amb una cèl·lula xicoteta... que es diu espermatozoide. Està format per tres parts: el cap, el cos i la cua, i és papà qui el deposita en el ventre de mamà. Papà en depositarà molts, però només un entrarà en l'òvul de mamà. L'òvul també és una cèl·lula que anirà a allotjar-se a l'úter.

Açò és un espermatozoide

el cap el cos la cua

VIGILEU! BEBÉ EN CONSTRUCCIÓ!

Deu ditets per ací,
un culet preciós per allà...
Un bebé és una obra magnífica!

LA UNIÓ DE L'ESPERMATOZOIDE I DE L'ÒVUL

Açò és un òvul

Nucli de l'òvul

1 Nucli de l'espermatozoide

2

3

Visca!

4

Però què és una CÈL·LULA?

Per a construir una casa es necessiten rajoles...
Per a construir un ésser viu es necessiten cèl·lules. És la matèria principal. Alguns éssers vius estan formats només per una cèl·lula (per exemple, els bacteris), però el cos humà està format per mil milions de cèl·lules.



L'òvul només ha deixat entrar un espermatozoide i els dos s'han «fusionat» per a formar solament una cèl·lula: el zigot! Este es desplaçarà per anar a col·locar-se ben calentet en el baix ventre de mamà, a l'úter. Durant uns 9 mesos seguirà creixent... fins a convertir-se en un bebé meravellós!

INFO del metge



Gira la roda per a descobrir en quins moments de la gestació es formen les diferents parts del cos.

MES 9

És l'hora d'eixir...
Benvingut al món!



EL COS, UNA MÀQUINA INCREÏBLE!

Ulls blaus? Pell morena? Cabells negres? En aparença, tots nosaltres som molt diferents. El color de la pell, dels ulls, del cabell, la forma de la cara, l'altura, la corpulència, com ens sona la veu... Totes estes característiques fan de cada un de nosaltres una persona única! No obstant això, per davall de la pell, tots hem sigut construïts de la mateixa forma...

ELS ÒRGANS

Tots han de fer un treball concret però deuen funcionar tots junts... És l'evidència d'un cos amb bona salut!

ELS OSSOS

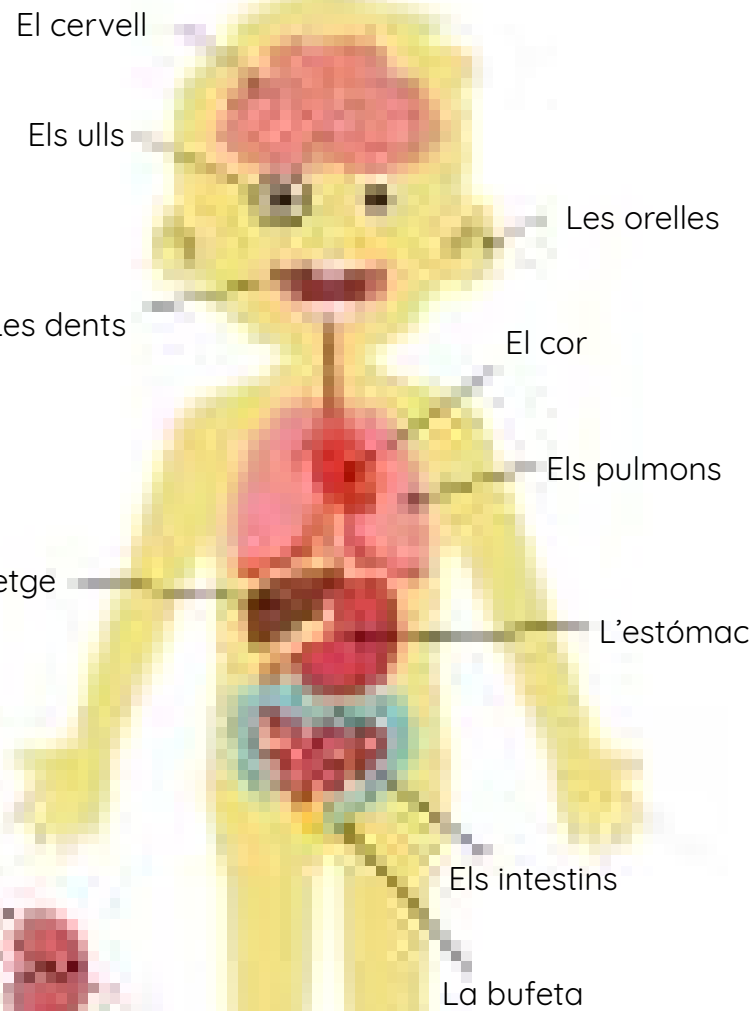
L'esquelet dona al cos una estructura sòlida i alhora protegeix els òrgans vitals, com el fetge i el cor. Els 206 ossos que el formen estan connectats entre ells pels anomenats lligaments.

ELS MÚSCULS

Els músculs et permeten córrer, botar, riure, respirar, i fins i tot cantar! Se subjecten als ossos gràcies a uns cordons: els tendons. Uns 650 músculs se subjecten als teus ossos.

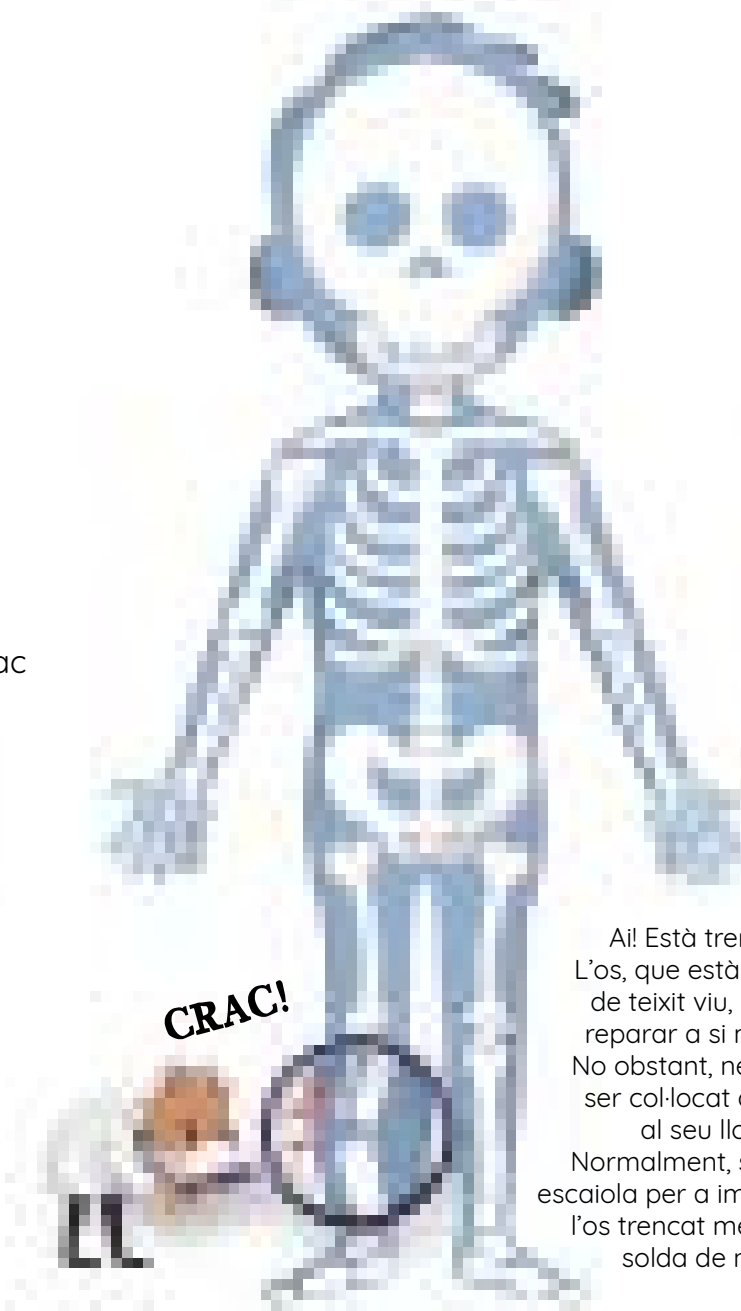
LA PELL

El cos es manté compacte i està protegit pel més gran dels òrgans: la pell. La pell forma una capa externa que resisteix l'aigua, la llum, i pot cicatritzar xicotetes ferides...

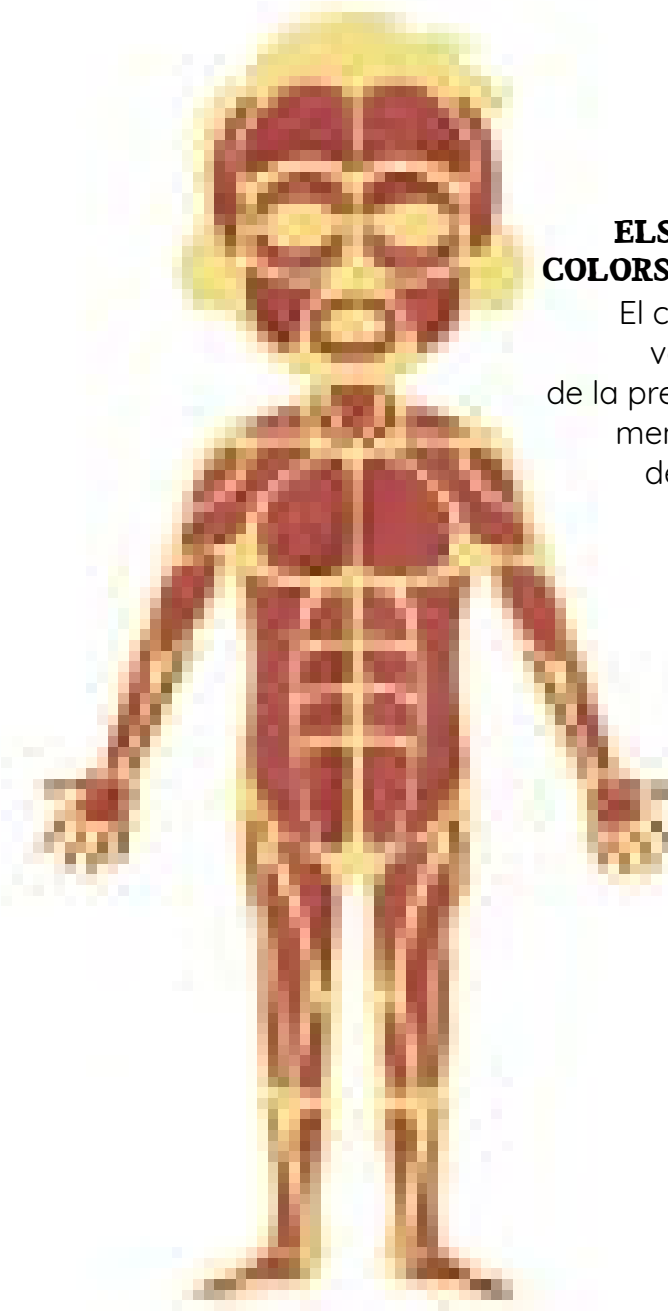


Els renyons

En tenim dos i estan situats a l'esquena, a cada costat de la columna vertebral, davall de les costelles. Tenen la grandària d'un puny.

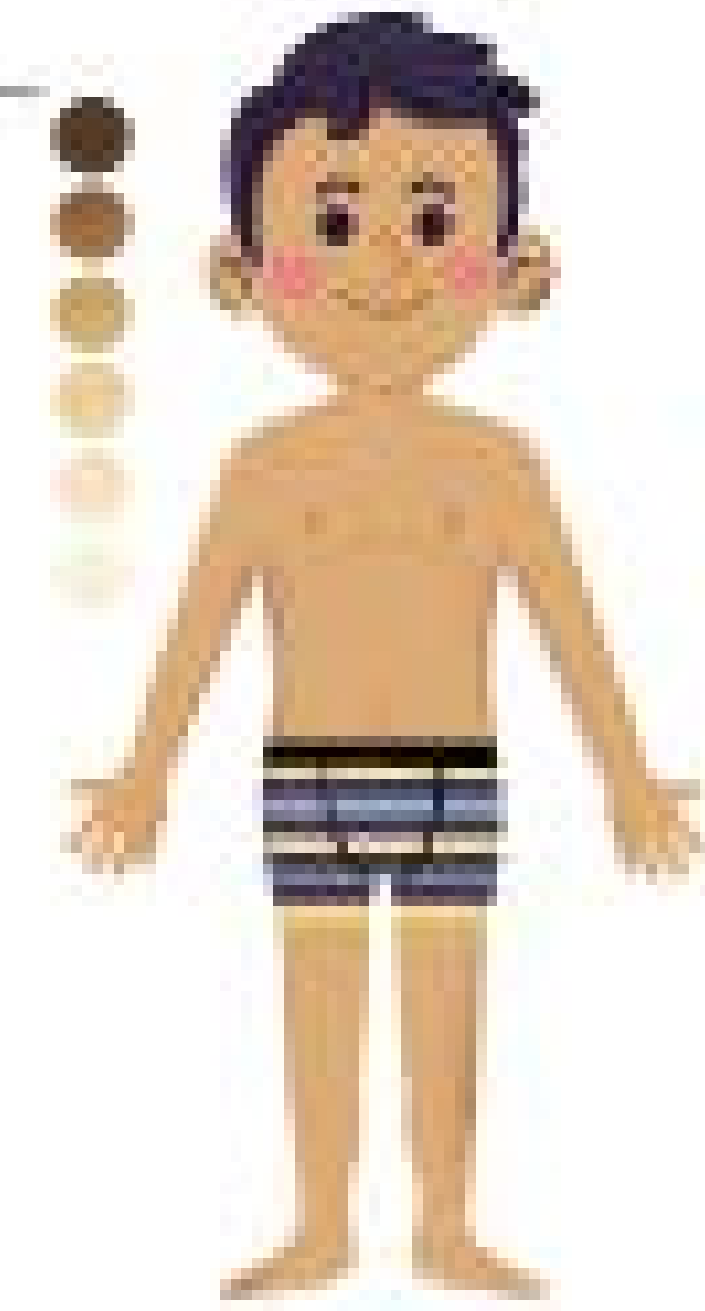


Ai! Està trencat! L'os, que està format de teixit viu, es pot reparar a si mateix. No obstant, necessita ser col·locat de nou al seu lloc. Normalment, s'utilitza escaiola per a immobilitzar l'os trencat mentre se solda de nou.



ELS DIFERENTS COLORS DE LA PELL

El color de la pell varia en funció de la presència més o menys important de la melanina.



Els superherois no tenen més músculs que tu. En tenen exactament els mateixos, però practiquen molta activitat física! Per tant no tenen molt de greix al voltant dels músculs, cosa que permet vore'ls millor.

LA RESPIRACIÓ, A PLENS PULMONS!

Quan respirem, esta acció comprén en realitat dos etapes: en primer lloc, inspirem (fem entrar l'aire en el cos), i després expirem (fem eixir l'aire del cos)... Però vigileu!, este aire no és el mateix a l'eixida!

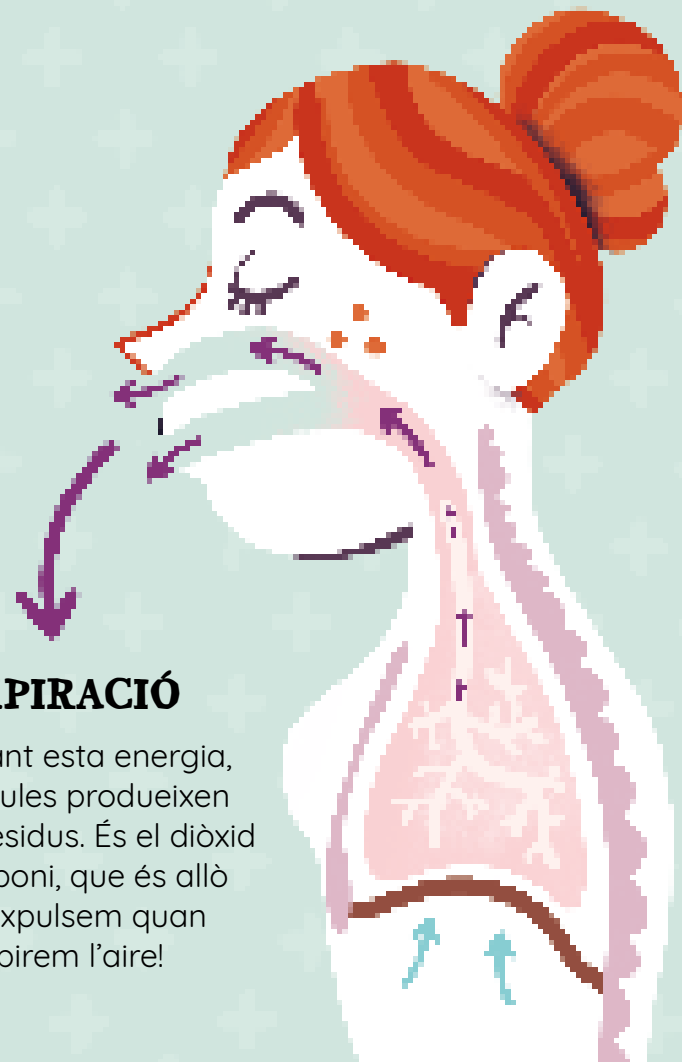
INSPIRACIÓ

Per a funcionar, ja ho saps, el cos necessita energia i per a fabricar esta energia les nostres cèl·lules necessiten l'oxigen que conté l'aire que respirem.



EXPIRACIÓ

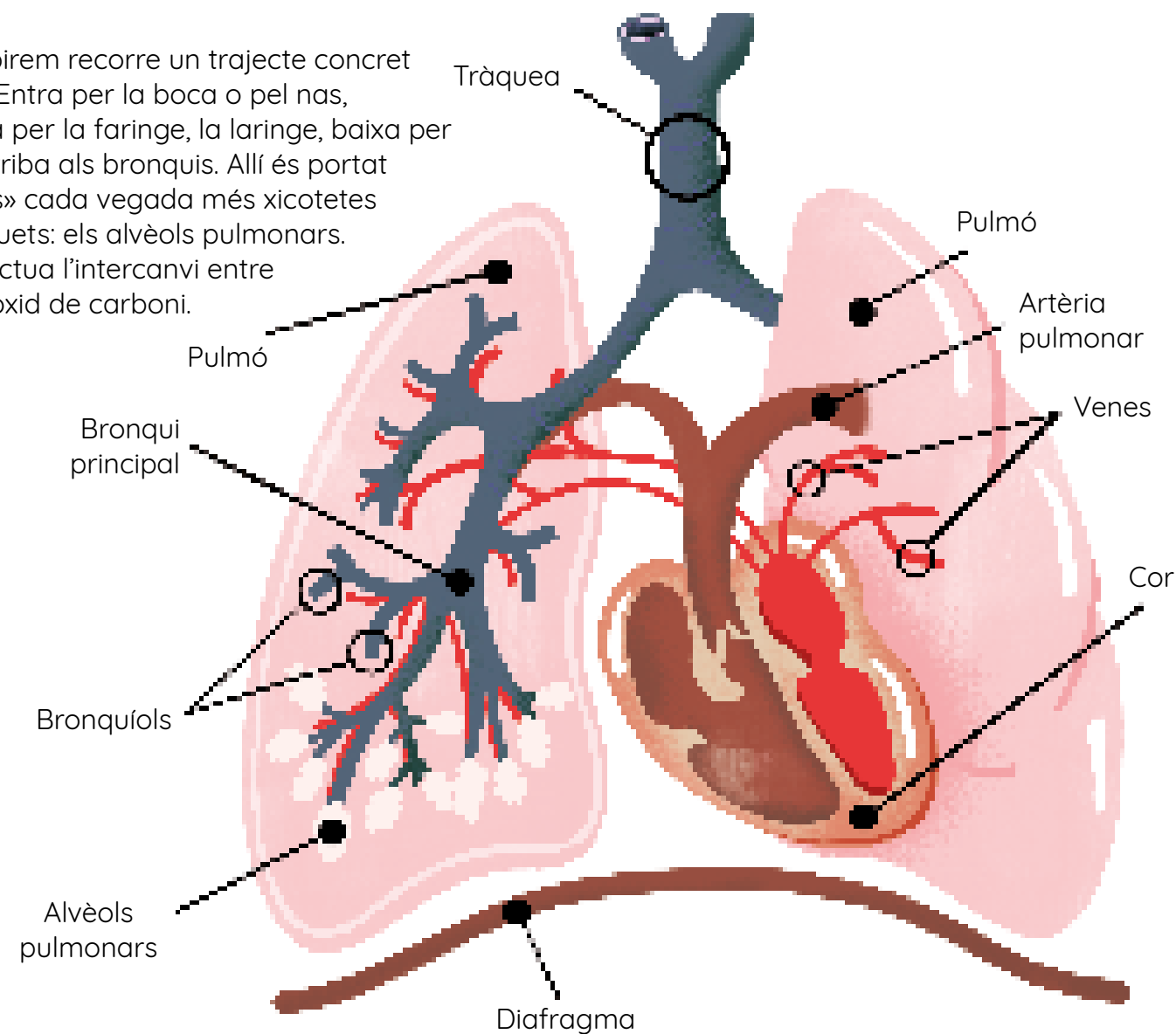
Fabricant esta energia, les cèl·lules produeixen també residus. És el diòxid de carboni, que és allò que expulsem quan expirem l'aire!



QUÈ ÉS EL XANGLOT ?

És un reflex involuntari causat per la contracció irregular del diafragma. Per a acabar amb ell pots, per exemple, respirar profundament i ràpidament, o beure un got d'aigua molt de pressa!

L'aire que inspirem recorre un trajecte concret al nostre cos. Entra per la boca o pel nas, després passa per la faringe, la laringe, baixa per la tràquea i arriba als bronquis. Allí és portat per «branques» cada vegada més xicotetes fins a uns saquets: els alvèols pulmonars. És allí on s'efectua l'intercanvi entre l'oxigen i el diòxid de carboni.



INFO del metge



Quan descansas, inspires i expires de 12 a 15 vegades per minut.



Però quan practiques esport, els teus pulmons també augmenten el ritme i el nombre de respiracions per minut pot arribar a les 60 vegades!

