



La ciència de la



caca i dels pets

La pudenta
veritat sobre la

digestió

ALEX WOOLF



bromera





PAPER ECOLÒGIC
TCF LLURE DE CLOR



FOTOCOPIAR LLIBRES
NO ÉS LEGAL

LLIBRE AMIC DELS BOSCOS
PAPER PROCEDENT DE FONTS RESPONSABLES

Títol original: *The Science of Poo and Farts*

© The Salariya Book Company Ltd, 2018

Publicat per acord amb IMC Agència Literària

Text: Alex Woolf

Il·lustracions: Bryan Beach, David Pavon, Caroline Romanet, Andy Rowland,

Paco Sordo i Diego Vaisberg

Traducció: Edicions Bromera

© Edicions Bromera

Av. Areners, s/n (Pol. El Pla) 46600 - Alzira

www.bromera.com

Impressió: Anman

1a edició: octubre, 2019

ISBN: 978-84-9026-348-8

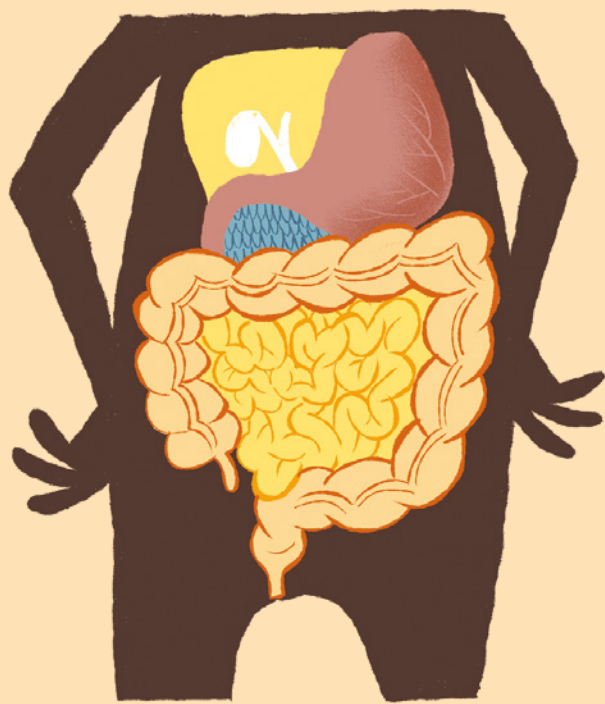
DL: V-2014-2019



La **ciència** de la
caca i dels **pets**

La pudenta
veritat sobre la

digestió



ALEX WOOLF

bromera

Índex

Introducció	5
Com produïm la caca?	6
Què és el pipi?	8
Caca animal	10
Què són els pets?	12
Què són els rots?	14
Què és la saliva?	16
Què són la diarrea i els vòmits?	18
Què és el restrenyiment?	20
Problemes digestius	22
Una dieta saludable	24
La caca pot ser útil?	26
Què li passa a la caca?	28
Glossari	30
Índex analític	32

Introducció

Tot el món en fa. Xics i xiques, mestres i bombers, metges i astronautes, reis i reines... Tot el món fa caca. Pot semblar un poc fastigós, però és totalment sa i natural. La caca (també anomenada femta o excrement) és el residu sòlid que queda després d'haver digerit el menjar. Són les coses que el nostre cos no pot usar com a energia o per a créixer, i que expulsem quan anem al vàter. En definitiva, la caca és simplement el producte final del nostre sistema digestiu.

En aquest llibre investigarem com fem la digestió i tots els estranys efectes secundaris que té aquest sorprenent procés, incloent-hi els rots i els pets. Descobrirem què passa quan les coses van malament i com això afecta el color, l'olor i la textura dels excrements. També esbrinarem per què no és només un producte de rebuig que fa pudor, sinó que en realitat ens pot ser molt útil.

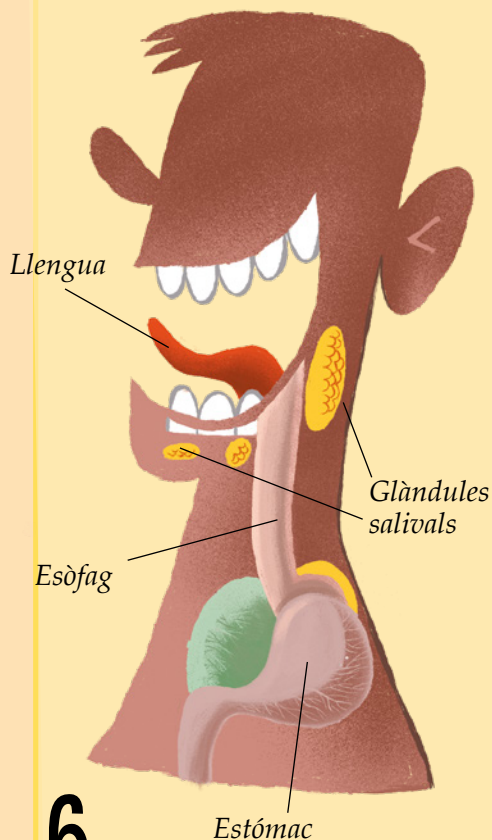
Al llarg del camí descobriràs dades sorprenents i informacions fastigoses, incloent-hi algunes de les coses repulsives que fan els animals amb la seua caca!



Com produïm la caca?

Boca i esòfag

En la digestió, els aliments comencen a descompondre's a la boca. Les dents els trenquen en trossos xicotets i tous, la saliva els humiteja perquè siguin més fàcils d'engolir, baixen per un tub anomenat esòfag i van a parar a l'estómac.



6

La història de la caca comença amb els aliments que ingerim. Els nostres cossos els descomponen en substàncies útils que ens donen energia i ens permeten créixer i tindre bona salut. Aquest procés s'anomena digestió i té lloc en el sistema digestiu, un tub llarg, de quasi nou metres, que comença a la boca i acaba a l'anus. Està format per diversos òrgans, cadascun dels quals ajuda en el procés de descompondre el menjar en substàncies útils. Al final del procés, quan ja no queden substàncies profitoses, el que queda abandona el cos en forma de caca.

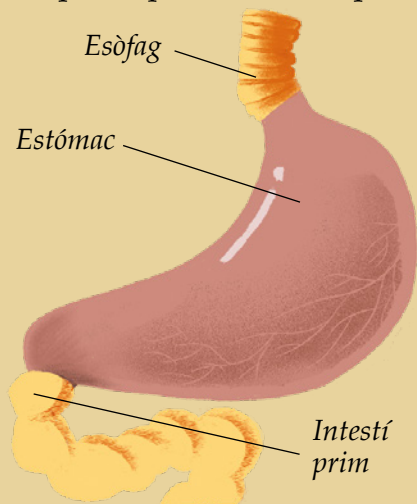


La caca està formada per un 75% d'aigua i un 25% de matèria sòlida que, al seu torn, està composta per fibra indigerible, bacteris vius i morts (microbis), cèl·lules i mucositat.



Estómac

Quan l'aliment entra a l'estómac, els músculs de les parets l'agiten d'un costat a l'altre i el barregen amb els sucus gàstrics, que el descomponen encara més i el converteixen en un líquid espès anomenat quim.



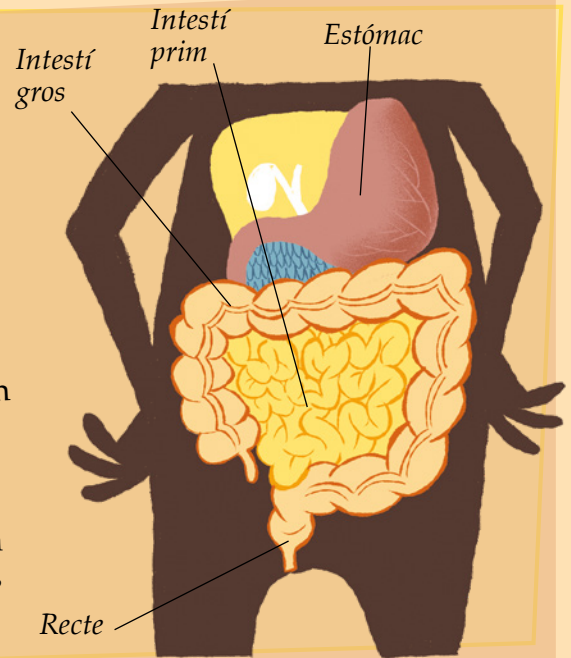
Dada sorprenent

L'aliment no necessita gravetat: uns músculs de l'esòfag l'empenyen cap a l'estómac, de manera que podries menjar cap per avall.



Intestins

El quim passa a l'intestí prim, on els sucus digestius el descomponen en nutrients que es transporten a altres parts del cos. El residu restant passa a l'intestí gros o còlon. Les parets del còlon n'absorbeixen l'aigua i el converteixen en una matèria seca i sòlida, és a dir, en caca. Aquesta caca s'acumula en el recte fins que vas al vàter.



El menjar necessita entre trenta i cinquanta hores per a viatjar des de la boca fins a l'anus.

